

<b>Ruth Köhler</b>	
Vertreter im FB Voltigieren Rheinland-Pfalz	Im Klingeltal 63 a 66482 Zweibrücken ruth.koehler@volti-zweibruecken.de ☎ 0173 3916202

### Änderungen 2016 für den Basisbereich Gruppenvoltigieren:

- er gibt 2016 nur noch 2 Hauptprüfungsformen: Schritt/Schritt und Galopp/Schritt
- die Pflichtübungen werden reduziert und in 1 Block geturnt, als nur noch ein Aufsprung
- keine Aufsprungsnote! Helfen ausdrücklich erlaubt ohne Abzug
- keine Abgangsnote! Helfen ausdrücklich erlaubt ohne Abzug
- Starter: 5 – 10 Voltigierer. Änderungen ohne Meldung an der Meldestelle führen zur Disqualifikation. D.h. wenn weniger oder mehr Voltigierer einlaufen als auf dem Bogen stehen, geben die Richter keine Startfreigabe.
- Gesamtzeit bei 8 Voltigierer: 15 min. Je Voltigierer weniger oder mehr, je 1 Minute weniger oder mehr. Es wird keine Kürzeit gemessen.

#### **Schritt/Schritt:** (ohne Bewertung)

Hier werden 4 Pflichtübungen aus dem Übungskatalog der Abzeichen 10,9 und 7 verlangt

#### **1. Teil des Jahres vor den Sommerferien bis 31.07.2016**

Aufsprung

1. Knien frei (direkt in den RW Sitz, rechtes Bein nach innen, linkes Bein nach außen)
2. Grundsitz RW
3. Bank RL (Gesäß absetzen, beide Beine zum Innensitz führen)
4. Querlieger SW gegrätscht, Beine innen  
Abgang nach innen direkt aus Querlieger

#### **2. Teil des Jahr nach den Sommerferien ab 01.08.2016**

Aufsprung

1. A-Fahne
2. Liegestütz (aus der A-Fahne nacheinander Ablegen der Beine, das Spielbein zuerst, anschließend ins Knien abbauen)
3. Standwaage auf dem Pferderücken (RW Einsitzen)
4. Schneidersitz RW (beiden Beine geschlossen zum **flüchtigen** Schrägsitz)  
Abgang nach innen

#### **Galopp/Schritt:**

6 Pflichtübungen

Aufsprung

1. Grundsitz
2. A-Fahne
3. Liegestütz (ins Knien abbauen)
4. Knien frei
5. Stützhocke (aus dem Knien in das Knien, danach einsitzen zum Sitz vw)
6. Quersitz innen  
Abgang nach innen (ohne Bewertung)