



**Veranstalter : PSV Bad Ems e.V. 5414111**

**Turnierleitung: Heide Pozepnia**

**Nennungsschluss: 11.03.2008**

**Nennungen an:**

Heide Pozepnia

Postfach 1339, 56120 Bad Ems

Tel.: 02603/93 33 48, Mobil 0160 95 33 41 24

eMail: [pozepnia@aol.com](mailto:pozepnia@aol.com) / [www.psvbadems.de](http://www.psvbadems.de)

**Vorläufige ZE:**

Sa.: 2,6,7,14,15,16,17,18,19,20

So.: 1,3,4,5,8,9,10,11,12,13 Ausweichtag 6,7

**Richter:** Kyra Heinrich, Ingrid Kammereck-Daum, Vera Krupinski, Britta Riemenschneider

**Teilnehmerkreis:**

Pfgr.1-20: Stammmitglieder der den Pferdesportverbänden Rheinland-Pfalz, Rheinland, Hessen und Saarland angeschlossenen Vereinen.

### **Besondere Bestimmungen**

- Einsätze sind der Nennung als Verrechnungsscheck beizufügen, ansonsten erfolgt keine Beachtung. (Auf dem Scheck bitte den Namen des Teilnehmers/der Gruppe vermerken).
- Unterbringung der Pferde ist bedingt möglich, bitte vorher tel. Rücksprache mit Heide Pozepnia.
- Die Festlegung der Startreihenfolge erfolgt nach Nennungsschluss unter Berücksichtigung der Anfahrtsstrecken durch den Veranstalter und wird den Teilnehmern rechtzeitig mit der Zeiteinteilung bekannt gegeben.
- Meldeschluss am Turniertag ist eine Stunde vor Prüfungsbeginn, bei Gruppen eine Stunde vor Startertermin.
- Zum Nachweis der Startberechtigung ist bei der Meldung zum Turniertag der Leistungsnachweis gem. LPO 2008 vorzulegen, der Equidenpass kann verlangt werden. Die gemeldeten Pferde müssen haftpflichtversichert und seuchenfrei sein.
- Musik wird nur von CD's abgespielt
- Transportkostenentschädigung wird nicht gezahlt.
- Jegliche Haftung des Veranstalters wird abgelehnt. Dienstleistungen während der Veranstaltung gehen zu Lasten der Teilnehmer.
- Mit Abgabe der Nennung unterwerfen sich die Teilnehmer den für die Veranstaltung festgelegten Bestimmungen und den Anweisungen der Wettbewerbsleitung, ebenso auch die Pferdebesitzer und Zuschauer.
- Ehrenpreise den Siegern jeder Prüfung, Schleifen allen Pferden und Teilnehmern.
- Sofern bei Nennungsschluss nicht die verlangte Anzahl von Nennungen erreicht ist, oder im Fall besonderer Umstände, behält sich der Veranstalter vor, Prüfungen mit denselben Anforderungen zusammenzulegen oder ausfallen zu lassen bzw. die gesamte Veranstaltung ausfallen zu lassen oder zu verschieben.

Prüfungsplatz: Reithalle 22m x 65m (Sand/Filz)

Vorbereitungsplatz: Außenplatz 40m x 75m (Sand)

### **Sichtung LM**

#### **1 Gruppen-Voltigier Prüfung Kl. S (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 2

### **Sichtung LM**

#### **2 Gruppen-Voltigier Prüfung Juniorteam (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 2

### **Wertungsprüfung Rheinland-Nassau-Cup und Sichtung LM**

#### **3 Gruppen-Voltigier Prüfung Kl. M\*\* (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **Wertungsprüfung Rheinland-Nassau-Cup und Sichtung LM**

#### **4 Gruppen-Voltigier Prüfung Kl. M\* (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **Wertungsprüfung Rheinland-Nassau-Cup**

#### **5 Gruppen-Voltigier Prüfung Kl. L - altersoffen - (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **Wertungsprüfung Rheinland-Nassau-Cup**

#### **6 Gruppen-Voltigier Prüfung Kl. A - altersoffen - (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Gruppen, die nicht in Prfg. Nr. 7 starten

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **Wertungsprüfung Rheinland-Nassau-Cup**

#### **7 Gruppen-Voltigier Prüfung Kl. A U16 (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Voltigierer, Jahrg.92+jün.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **Sichtung LM**

#### **8 Einzel-Voltigier Prüfung Kl. S (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 10,00 €;

VN: 5

### **Sichtung LM**

#### **9 Einzel-Voltigier Prüfung Kl. M (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 10,00 €;

VN: 5

### **Sichtung LM**

#### **10 Einzel-Voltigier Prüfung - Nachwuchs - (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Voltigierer mit DVA III oder Stammmitglied einer M-Gruppe. Eintrag in einen Leistungsnachweisbogen.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 10,00 €;

VN: 3

#### **11 Einzel-Voltigier Prüfung Kl. S (E)**

##### **Technik für S + M-Einzelvoltigierer**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 10,00 €;

VN: 5

### **Sichtung LM**

#### **12 Doppel-Voltigier Prüfung (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 15,00 je Paar;

VN: 2

### **Sichtung LM**

#### **13 Doppel-Voltigier Prüfung - Nachwuchs - (E)**

Pferde: 6j.+ält.

Voltigierer gem. §23.2 Bes. Best. der LK RP

Ausr. 72 Richtv: 200,204

Einsatz: 15,00 € je Paar;

VN: 2

#### **14 Pflichtwettbewerb Kl. M für L + M-Gruppen (E)**

Pferde: 5j.+ält.

Gruppen mit 8-10 Voltigierern, die nicht in Prfg. Nr. 15 starten, von denen die besten 8 gewertet werden

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO , gemeinsames Richten

Einsatz: 20,00 € je Gruppe;

VN: 3

#### **15 Pflichtwettbewerb Kl. L für A + L-Gruppen (E)**

Pferde: 5j.+ält.

Gruppen mit 8-10 Voltigierern, die nicht in Prfg. Nr. 16 starten, von denen die besten 8 gewertet werden

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO , gemeinsames Richten

Einsatz: 20,00 € je Gruppe;

VN: 3

#### **16 Pflichtwettbewerb Kl. A für A + Basisgruppen (E)**

Pferde: 5j.+ält.

Gruppen mit 8-10 Voltigierern, von denen die besten 8 gewertet werden

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO gemeinsames Richten

Einsatz: 20,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **17 Voltigier-Breitensportliche-WB (E)**

#### **Basisgruppen Schritt/Schritt (ohne Platzierung)**

Pferde: 5j.+ält.

Gruppen mit 5-10 Voltigierern Jahrg.92-02, die noch an keinem WB/LP A, L, M oder S teilgenommen haben, nicht in Prfg. Nr. 6, 7 oder einem anderen Basiswettbewerb starten.

Anforderungen: In Anlehnung an A: Grundsitz, A-Fahne, Liegestütz, Abgang nach außen, Quersitz, Knien, Stüttschwung, Abgang nach innen  
Pflicht und Kür im Schritt. Aufsprunghilfe ist vorgeschrieben.

Erlaubte Zeit: 15 Min, davon max. 4 Min. Kür,

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO gemeinsames Richten

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **18 Voltigier-Breitensportliche-WB (E)**

#### **Basisgruppen Schritt/Schritt (Punktsystem)**

Pferde: 5j.+ält.

Gruppen mit 5-10 Voltigierern Jahrg.92-02, die noch an keinem WB/LP A, L, M oder S teilgenommen haben und nicht in Prfg. Nr. 6, 7 oder einem anderen Basiswettbewerb starten.

Anforderungen: s. Prfg. Nr. 17, Aufsprunghilfe durch Helfer ist vorgeschrieben, Pflicht im Schritt, Kür im Schritt analog Pflichtkür A

Bewertung: Allgemein Punkte von 0-10, halbe Punkte erlaubt. Zusätzlich wird eine Longieraufgabe bewertet: Korrektes Herauslassen des Pferdes auf den Zirkel im Schritt; bei X antraben (1,5 x herum); bei C angaloppieren (1 x herum); zwischen C und Zirkelpunkt über den Trab zum Schritt durchparieren; zur geschlossenen Zirkelseite antraben, bei C angaloppieren (1 x herum); zwischen C und Zirkelpunkt über den Trab zum Schritt durchparieren; bei X halten. Die Aufgabe wird vorgelesen.

Erlaubte Zeit 15 Min., davon max. 4 Min. Kür,

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO , gemeinsames Richten

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **19 Voltigier-Breitensportliche-WB (E)**

#### **Basisgruppen Galopp/Schritt (Punktsystem)**

Pferde: 5j.+ält.

Gruppen mit 5-10 Voltigierern Jahrg.92-02, die noch an keinem WB/LP A, L, M oder S teilgenommen haben und die nicht in Prfg. Nr. 6, 7 oder einem anderen Basiswettbewerb starten.

Anforderungen: s. Prfg. Nr. 17, Pflicht im Galopp, Kür im Schritt analog Pflichtkür A

Bewertung: Allgemein Punkte von 0-10, halbe Punkte erlaubt. Zusätzlich werden Helferpunkte vergeben.

Erlaubte Zeit 15 Min., davon max. 4 Min. Kür,

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO , gemeinsames Richten

Einsatz: 30,00 € je Gruppe;

VN: 3

### **Sichtung Basiseinzelchampionat**

#### **20 Einzel-Voltigier-WB (E)**

Voltigierer: Rheinland-Pfälzer, Jahrg.93-96 , die bisher noch kein Einzel- bzw.

Nachwuchseinzel gestartet sind. Gruppenvoltigierer aus M-Gruppen Jahrg. 96 + jünger sind ebenfalls zugelassen.

Anforderungen: Turnprogramm: Bodenturnen, Sprung, Schnellkraftparcours (s. Anlage)

Bewertung: nach Richtlinien des DSB, Punkte von 0-10, halbe Punkte erlaubt,

Ausr. gem. WBO Teil IV, L2 Richtv: WBO , gemeinsames Richten

Einsatz: 5,00 €;

VN: 5

## Anlage

### **Prüfung Nr. 20:      1. Sichtung Basiseinzelchampionat 2008**

#### **Test der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten**

(maximale Gesamtpunktzahl: 80 Punkte)

Alle erzielten Leistungen (Anzahl / cm / Winkel etc.) werden nach einem Schema, welches vor Beginn der Prüfung veröffentlicht wird in Punkte umgerechnet

#### **Kraft**

**(30 Punkte)**

Armdruckkraft (10 Punkte)

Eine Serie von 3 Liegestützen, Hände auf Handstandgriffen, Füße erhöht. Es stehen 3 Höhen zur Wahl, je höher die Füße aufgelegt werden um so mehr Punkte können erzielt werden. Für eine nachgebende Lendenwirbelsäule werden Punkte abgezogen.

Armzugkraft (10 Punkte)

Anzahl der Klimmzüge ohne „absetzen“, Kinn über die Stange, es muss so gepackt werden, dass die Handrücken zum Voltgierer zeigen.

Sprungkraft (10 Punkte)

Jump & Reach Test

Die Distanz zwischen Ausgangsmarkierung und der im Sprung erzielten Endmarkierung wird in cm gemessen. Jeder hat 2 Versuche, der bessere wird gewertet.

#### **Dehnung der Beinmuskulatur**

**(30 Punkte)**

Spagat - beidseitig (jeweils 5 Punkte)

Die Distanz zwischen Schritt und Boden wird in cm gemessen.

Langsitz und Bein gestreckt anheben – beidseitig (jeweils 5 Punkte)

Gemessen wird der Winkel zwischen Oberschenkel und gradem Oberkörper

Nadel beliebiges Bein (10 Punkte)

Gemessen wird der Winkel zwischen den beiden Beinen

#### **Kurzzeitausdauer und Koordination**

**(20 Punkte)**

Seilspringen

Anzahl der Sprünge in 1 Minute mit geschlossenen Füßen